



# La sobriété énergétique dans l'Habitat

Parce que la crise énergétique pourrait avoir des conséquences lourdes sur les budgets, notamment en cas de réduction **du bouclier tarifaire**, et parce que **nous sommes tous concernés** par la crise climatique, la **réduction des consommations énergétiques** est un sujet central pour vous et les habitants.

Consommations communes ou privatives, chacun à son rôle, **jouons en équipe !**

## COLLECTIVEMENT

### LIMITONS LES CONSOMMATIONS À LA SOURCE :

#### En décalant la période de chauffe :

- **Allumage plus tardif du chauffage** et coupure anticipée par rapport aux saisons précédentes  
*En allumant 15 jours plus tard, on gagne environ 4% des consommations annuelles (base : octobre 21)*

#### En limitant les températures dans les logements et les parties communes :

- **Automatisation et réduction des consignes** jour / nuit / week-end

## L'ADEME RECOMMANDE

**19°C** pour les pièces à vivre

**16°C** pour les chambres

**Une baisse de 1°C c'est un gain de 7% sur la consommation**

# La sobriété énergétique dans l'Habitat

## COLLECTIVEMENT

**En abaissant de quelques degrés la température de l'eau chaude sanitaire** tout en respectant les obligations réglementaires liées à la légionellose.

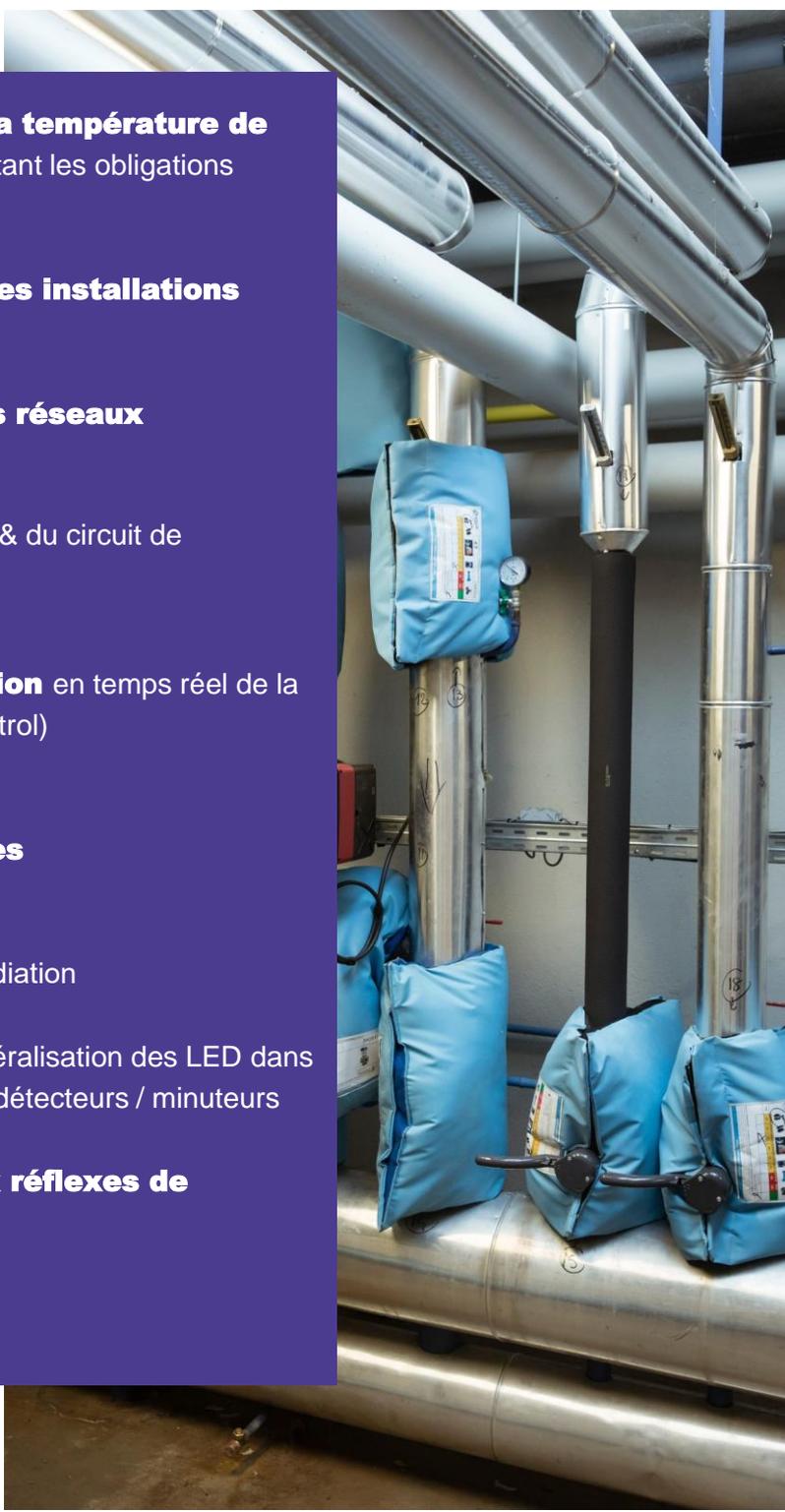
**En optimisant le fonctionnement des installations après diagnostic :**

- **Désembouage et équilibrage des réseaux**  
*✓ jusqu'à 10 % d'économie d'énergie*
- **Isolation des points singuliers<sup>(1)</sup> & du circuit de distribution** pour moins de déperdition  
*✓ financée jusqu'à 100 % grâce aux CEE*
- **Pilotage à distance et optimisation** en temps réel de la régulation de la chaufferie (Vertuoz Control)  
*✓ jusqu'à 15 % d'économie sur le chauffage*
- **Pose de robinets thermostatiques**  
*✓ jusqu'à - 5 % sur le chauffage (en kWh)*
- **Repérage des fuites** d'eau et remédiation
- **Optimisation de l'éclairage :** généralisation des LED dans les parties communes et installation de détecteurs / minuteurs

**En sensibilisant les occupants aux réflexes de sobriété :**

- Affichage en pied d'immeuble

(1) Vannes, robinets, clapets, réducteurs, compteurs, ...





# La sobriété énergétique dans l'Habitat

## INDIVIDUELLEMENT

### Adoptons de nouveaux réflexes, plus sobres

#### POUR LIMITER LA CONSOMMATION DE CHAUFFAGE :

- **Baisser la température** en cas d'absence
- **Fermer les volets** la nuit et en cas d'absence  
En hiver, **aérer brièvement (5-10 min maxi)** mais en grand (n'hésitez pas à faire des courants d'air...)
- **Mettre des tapis et des rideaux** épais pour améliorer l'isolation et la sensation de confort
- **Purger les radiateurs** en début d'hiver, s'ils contiennent de l'air, ils chauffent mal ou pas du tout et sont bruyants

#### POUR LIMITER LA CONSOMMATION D'EAU CHAUDE :

- **Utiliser des mousseurs** pour réduire la consommation d'eau chaude
- **Favoriser les douches courtes** à la place des bains

#### POUR LIMITER LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ :

- **Entretien régulièrement la VMC**
- **Eteindre complètement les appareils la nuit**
- **Contrôler la température du réfrigérateur et du congélateur** et dégivrer régulièrement freezer et congélateur
- **Eteindre les lumières** inutiles
- **Privilégier le programme "Eco"** du lave-linge et du lave-vaisselle, et seulement quand ils sont pleins
- **Décaler** autant que possible **les usages en heures creuses** (lavage, recharge des véhicules électriques ...)
- **Couvrir les casseroles** quand vous cuisinez
- **Débrancher ordinateurs et consoles de jeux** quand vous ne les utilisez pas  
Se préparer à pouvoir **suivre les préconisations d'Ecowatt<sup>(1)</sup>** en cas de tension forte sur le réseau électrique

**Réduire les consommations de 10 % dès cet hiver, en minimisant l'impact sur le confort, c'est possible !**